



Preisliste

Probetraining: Gratis

Einzeleintritt: 25.-

13er Abo: 240.- (6Mt. gültig)

Laufzeit Abos:

1x pro Woche Training

6Mt. 450.- *(17.30.-)

12Mt. 870.- *(16.75.-)

2x pro Woche Training

6Mt. 850.- *(16.35.-)

12Mt. 1'480.- *(14.25.-)

Unlimitiert Training

6Mt. 1'100.- *(3x 14.10.-)

12Mt. 2'100.- *(3x 13.50.-)

Nur Open Gym Abo: auf Anfrage

Infos:

- Bei 6Mt. Ist ein Unterbruch und bei 12Mt. sind zwei Unterbrüche durch z.B. Ferien möglich.
- Bei Unfall, Militär oder Schwangerschaft sind Unterbrüche jederzeit möglich.
- Eintritte können nicht in die nächste Woche übertragen werden. Falls bei einem limitierten Abo ein Eintritt mehr gewünscht wird, muss ein Einzeleintritt gebucht werden.
- Alle U20 erhalten 10% auf alle 6 und 12 Monate Abos



Preisliste Personal Training

Personaltraining

Erstgespräch inkl. Training 1-1.5h: 100.-

Personal Training: 70.-/h

10er Abo Personal Training: 600.-

Personaltraining zu Zweit: 100.- gesamt

Personaltraining in eigener Gruppe: 150.- gesamt

Trainingsplan

Trainingsplan mit 2 Einheiten pro Woche: 50.-/mtl

Jede weitere Trainingseinheit +10.-

Trainingsplan plus Personaltraining: auf Anfrage

Trainingsvideo für Zuhause: auf Anfrage



Preisliste Ernährungsberatung

Ernährungsberatung

Erstgespräch: 100.-

Vor dem Erstgespräch, sende ich dir einen Fragebogen und ein Ernährungsprotokoll für 4 Tage zu. Im Gespräch lernen wir uns kennen und analysieren dein Ernährungsprotokoll. Je nach Ziel welches du hast, gibt es verschiedene Möglichkeiten, wie wir zusammenarbeiten.

Das Erstgespräch findet via Zoom oder persönlich im Chraft Rümli statt und dauert ca. 1h.

Für eine detaillierte Preisauskunft melde dich gerne bei mir oder vereinbare ein Erstgespräch.

Ich mache dir gerne ein persönliches Angebot.