



Stundenplan Chraft Rümli

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				<i>RÜCKENFIT</i> 09.00 - 10.00	<i>WOD</i> 09.00 - 10.00	<i>STRETCHING</i> 09.00 - 10.00
<i>WOD</i> 18.00 - 19.00		<i>WOD</i> 18.00 - 19.00 <hr/> <i>OPEN GYM</i> 18.00 - 19.30	<i>WOD</i> 18.00 - 19.00 <hr/> <i>OPEN GYM</i> 18.00 - 19.30			
<i>WOD</i> 19.00 - 20.00		<i>RÜCKENFIT</i> 19.00 - 20.00 <hr/> <i>OPEN GYM</i> 19.00 - 20.30	<i>OPEN GYM</i> 19.00 - 20.30			

Tagesaktueller Stundenplan ist auf Sportsnow "Keusen's Chraft Rümli" ersichtlich.