



# Stundenplan Chraft Rümli

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				<i>RÜCKENFIT</i> 09.00 - 10.00	<i>WOD</i> 09.00 - 10.00	<i>STRETCHING</i> 09.00 - 10.00
<i>WOD</i> 18.00 - 19.00		<i>WOD</i> 18.00 - 19.00	<i>WOD</i> 18.00 - 19.00	<i>WOD / HYROX</i> 18.00 - 19.00		
		<i>OPEN GYM</i> 18.00 - 19.30	<i>OPEN GYM</i> 18.00 - 19.30	<i>OPEN GYM</i> 18.00 - 19.30		
<i>WOD</i> 19.00 - 20.00		<i>RÜCKENFIT</i> 19.00 - 20.00	<i>OPEN GYM</i> 19.00 - 20.30			
		<i>OPEN GYM</i> 19.00 - 20.30				

**Tagesaktueller Stundenplan ist auf Sportsnow "Keusen's Chraft Rümli" ersichtlich.**